

НЕНАСИЛЬСТВЕННОЕ ОБЩЕНИЕ или ЯЗЫК ЖИЗНИ

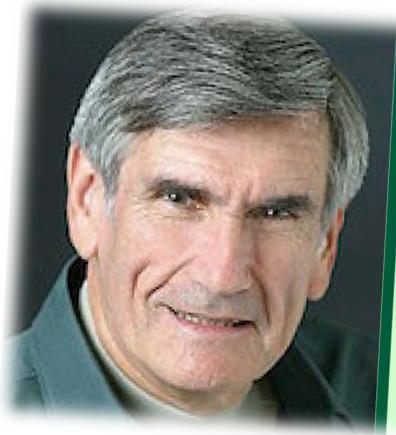


Основные принципы:

- *Любое действие - попытка удовлетворить потребность
- *Все люди по своей природе способны к сопереживанию
- *Потребности универсальны
- * Всем людям нравится делать что-то для других

Сферы применения:

- +семейные отношения;
- +отношения родителей и детей;
- +образование;
- +да просто любые человеческие отношения;
- +сообщества (социальные проекты и экопоселения).



«Ненасильственное общение предлагает нам постоянно осознавать и ощущать красоту внутри нас и внутри других людей»

Маршалл Розенберг

ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ, изучив основы Языка Жизни и практикуя

- ♥ улучшение психологического здоровья и общего самочувствия;
- ♥ обретение уверенности в себе;
- ♥ развитие эмоционального интеллекта;
- ♥ более тонкое и глубокое понимание себя;
- ♥ конкретную методологию, как прощать, как безусловно принимать (себя и других);
- ♥ инструмент для понимания близких, и не только, людей;
- ♥ чёткую модель для выражения себя подлинно и максимально аутентично;
- ♥ направление, как жить в соответствии со своими ценностями.



Ольга Белогривцева, психолог (МГУ, Open University, Англия), тренер, фасилитатор, кандидат на сертификацию международного Центра Ненасильственного общения.

*Более 5 лет индивидуальной практики применения ННО и опыта обучения ему других людей;

*Более 50 дней тренингов-погружений с почти двадцатью тренерами из Германии, Швейцарии, Англии, США, Польши, Венгрии, Южной Кореи.

ФОРМАТЪІ обучения и практики Языка Жизни (ННО) - для организаторов тренингов

Группа от 4 до 8 человек (бóльшие группы возможны при участии второго тренера).

Очно-заочный курс

- Основы Языка Жизни (ННО) за выходные: пятница вечер (2-3 часа) и 2 полных выходных дня тренинга (очно).
- 4-5 еженедельных онлайн-встреч (2 часа каждая) с ответами на вопросы, практикой.
- Практика-погружение (2-3 блока): пятница вечер (2-3 часа) и 2 полных выходных дня тренинга (очно).

Мы обязательно обсудим заранее сферы применения Языка Жизни (ННО), актуальные для вас.

